

Mesdames, Messieurs et Nageurs,

En tant que nouvel entraîneur de cette section Espoirs, il me semblait important d'avoir un premier contact avec vous.

La période estivale se terminant, il est maintenant temps de laisser place à cette nouvelle saison.

Je suis ravi de recommencer cette aventure au sein du club et plus particulièrement parmi ce groupe de compétiteurs.

Le Trophée Lucien ZINS est l'objectif principal de ce groupe espoirs, il reste de ce fait le rendez-vous national de référence.

Pour y parvenir quatre entraînements sont proposés dont trois, fortement conseillés.

Lundi, Jeudi, Vendredi de 17 h 30 à 19 h

Jeudi de 15 h 15 à 17 h 00 pour ceux faisant partie de la classe sportive.

Mercredi de 13 h à 14 h 30.

Technique, Performances chronométriques, Ponctualité, Assiduité, Motivation, mais aussi et surtout bonne humeur sont essentiels.

Ce sont les maîtres mots de tout entraînement menant à la réussite.

C'est pourquoi j'attends de vous qu'ils soient présents à chacun de nos rendez-vous tout au long de cette saison.

Bonne reprise.

Serge DINANE

